

السيرة الذاتية



البيانات الشخصية :

الإسم : أحمد يوسف عبدالرحمن أحمد يوسف .

ت. الميلاد : ١٠ / ٩ / ١٩٨٢ م.

محل الميلاد والإقامة : كفر طحلة .م. بنها قليوبية .

الديانة : مسلم .

الجنسية : مصرى .

الحالة الإجتماعية : متزوج ويعول .

الوظيفة : أستاذ مساعد دكتور بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات بكلية التربية الرياضية

للبنين - جامعة بنها .

التليفون : ٠١٠٠٨٣٨٧٠٧٠ - ٠١٣٣٤١٤٨٨٧ - ٠١٣٣٤١٢٣٤٠ .

البريد الإلكتروني : ahmed.ahmed@fped.bu.edu.eg

التدرج العلمي :

١- بكالوريوس التربية الرياضية مايو ٢٠٠٣م بتقدير عام جيد جدا كلية التربية الرياضية جامعة

الزقازيق/ فرع بنها .

٢- ماجستير التربية الرياضية ٢٠٠٧م كلية التربية الرياضية جامعة بنها .

٣- دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية ٢٠١٢م كلية التربية الرياضية جامعة بنها .

٤- الدبلوم التربوى شعبة ضمان وإعتماد جودة المدرسة ٢٠١٣م كلية التربية الرياضية جامعة بنها .

٥- الدبلوم الخاص شعبة قيادة تربوية ٢٠١٤م كلية التربية - جامعة بنها .

٦- أستاذ مساعد دكتور - كلية التربية الرياضية جامعة بنها ٢٠١٧م .

التدرج الوظيفى :

١- معيد بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها ٢٠٠٣م : ٢٠٠٧م .

٢- مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها ٢٠٠٧م حتى ٢٠١٢م .

٣- مدرس دكتور بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها ٢٠١٢م .

٤- أستاذ مساعد دكتور (أستاذ مشارك) بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠١٧م .

سنوات الخبرة :

* ٤ سنوات معيد بالكلية + ٥ سنوات مدرس مساعد بالكلية + ٥ سنة مدرس دكتور + ٢ سنة أستاذ مساعد دكتور . بإجمالى ١٦ سنوات .

اللغات :

١	اللغة العربية :	مستوى التحدث متقدم	مستوى الكتابة متقدم	مستوى القراءة متقدم
٢	اللغة الإنجليزية :	مستوى التحدث متقدم	مستوى الكتابة متقدم	مستوى القراءة متقدم
٣	اللغة الفرنسية :	مستوى التحدث متوسط	مستوى الكتابة متوسط	مستوى القراءة متوسط

الجوائز والتقديرية :

١- تقديرية :

- * جامعة بنها .
- * كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
- * كلية التربية النوعية - جامعة بنها .
- * معهد إعداد القادة بطوان .

الخبرات :

- حاصل على الحزام الأسود (٣ دان) فى رياضة الكاراتيه .
- لاعب نادى بنها الرياضى ٢٠٠٠ - ٢٠٠٣ م .
- لاعب نادى الشرقية ٢٠٠٤ - ٢٠٠٦ م .
- مدرب سباحة بإستاد بنها الرياضى ٢٠٠٠ - ٢٠٠٣ م .
- مدرب كاراتيه بإستاد بنها الرياضى ٢٠٠٠ - ٢٠٠٣ م .
- مدرب كاراتيه بمركز شباب مدينة بنها ٢٠٠١ - ٢٠٠٣ م .
- مدربا بوحدة الكفاءة البدنية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٤ - ٢٠٠٦ م .
- المشاركة فى حفل إفتتاح (إستقلال) جامعة بنها ٢٠٠٥ م .
- التميز فى النشاط القيادى بمعهد إعداد القادة بطوان فى الدورة المنعقدة من ١٠ / ٤ / ٢٠٠٩ م ك ١٥ / ٤ / ٢٠٠٩ م .
- مدرب منتخب الكلية (كاراتيه) والحاصل على المراكز الأول (كاتا - كوميتيه) فى بطولة الجامعة فى الفترة من ٢٠٠٤ م حتى الآن .

- التميز فى فعاليات الدورة الهندسية التخصصية الثانية عشر للجامعات المصرية
٠م٢٠١٠/٢/١٠:٥
- تدريس مادة الكاراتيه لطلاب الفرق الأربعة بكلية التربية الرياضية منذ ٢٠٠٣م حتى الآن .
- تدريس مادة الحاسب الألى لطلاب الفرقة الثانية بالكلية ٢٠٠٧م : ٢٠٠٨م .
- تدريس مادة كرة اليد لطلاب الفرقة الثانية بالكلية ٢٠٠٥م : ٢٠٠٨م .
- تدريس مادة الإصابات والإسعافات الأولية ٢٠٠٦م : ٢٠٠٨م .
- تدريس مادة التشريح الوصفى ٢٠٠٨م : ٢٠١٠م .
- تدريس مادة علم الحركة ٢٠٠٩ : ٢٠١٠م
- تدريس مادة الميكانيكا الحيوية ٢٠١١م حتى ٢٠١٤م .
- تدريس مادة تطبيقات الميكانيكا الحيوية فى رياضات التخصص ٢٠١٦ : ٢٠١٩م .
- عضو كمنترول الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية ٢٠٠٨ / ٢٠٠٩م .
- عضو كمنترول نماذج الإجابات بكلية التربية الرياضية ٢٠٠٨م : ٢٠١١م .
- عضو لجنة التخطيط الإستراتيجى بكلية التربية الرياضية – جامعة بنها .
- عضو لجنة الدعاية والإعلام بكلية التربية الرياضية – جامعة بنها .
- نائب رئيس مجلس إدارة منطقة القلوبية لكرة الخماسية (البنتابول) .
- عضو كمنترول الفرقة الثانية ٢٠٠٧م حتى ٢٠١٥ .
- عضو كمنترول الفرقة الأولى ٢٠١٥م حتى ٢٠١٦م .
- رئيس كمنترول الفرقة الأولى ٢٠١٦ – ٢٠١٧م .
- رئيس كمنترول الفرقة الثانية ٢٠١٧ – ٢٠١٨م .
- عضو كمنترول الفرقة الثالثة ٢٠١٨ – ٢٠١٩م .
- تدريس مقرر مادة تطبيقات الميكانيكا الحيوية فى رياضات التخصص للفرقة الرابعة ٢٠١٧م -

٢٠١٨م

ورش العمل والندوات فى مجال الجودة والإعتماد :

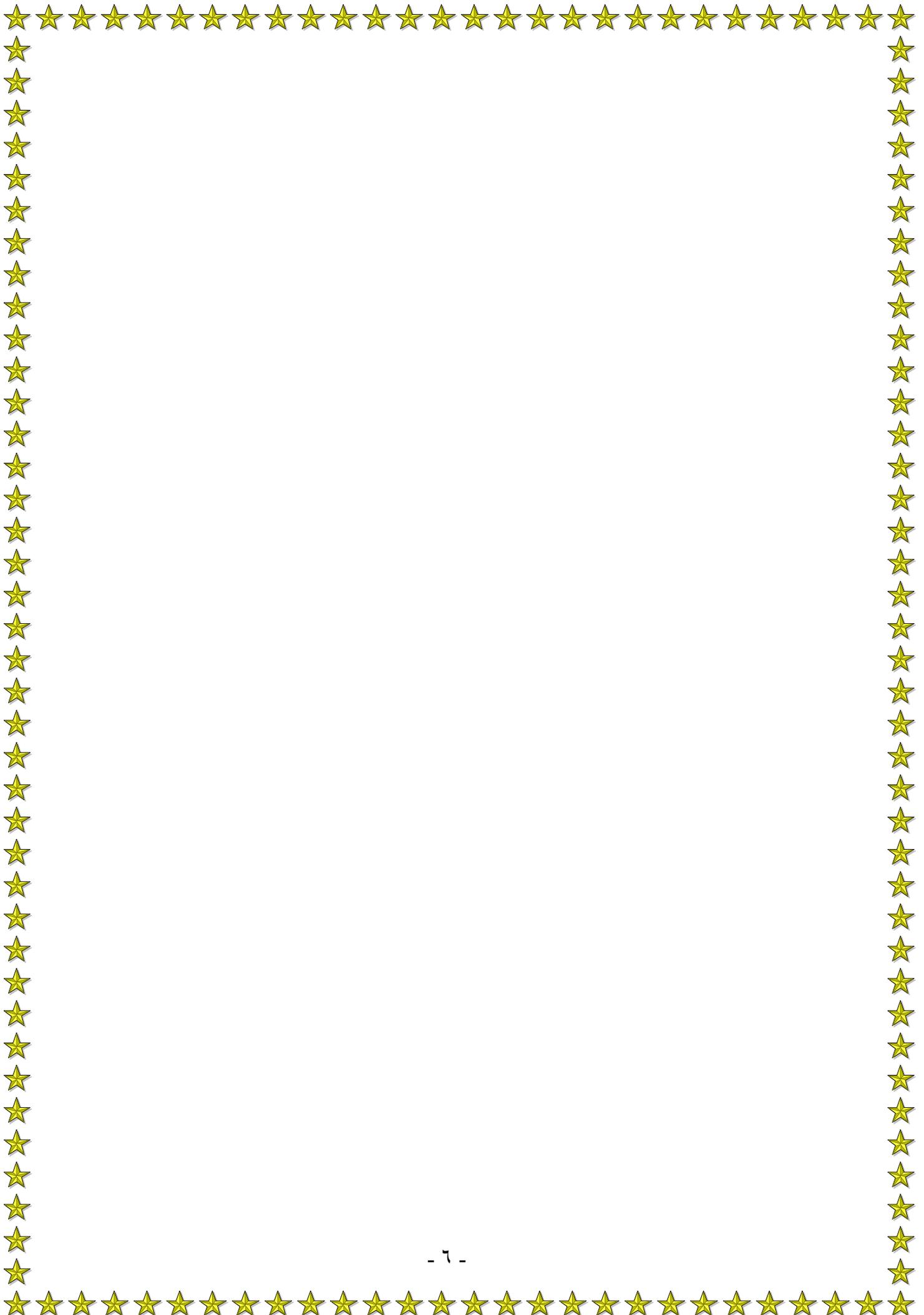
جامعة بنها .	٢٠٠٦/٦/٢٢-١٩م	أساليب البحث العلمى	-
جامعة بنها .	٢٠٠٦/٦/٣١-٢٩م	مهارات التفكير	-
جامعة بنها .	٢٠٠٧/١/٢٤-٢٢م	أخلاقيات وأداب المهنة	-
جامعة بنها .	٢٠٠٨/٣/١٩-١٧م	معايير الجودة فى العملية التدريسية	-
جامعة بنها .	٢٠٠٨/١٠/٢٣-٢١م	أخلاقيات البحث العلمى	-
جامعة بنها .	٢٠٠٨/١١/١٩-١٧م	سلوكيات المهنة	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/٩/٢م	التدريب على الدراسة الذاتية	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/٩/١٣م	التدريب على الدراسة الذاتية	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/٩/١٦م	توصيف المقررات	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/١٠/١م	إستراتيجية البحث العلمى	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/١٠/١١م	إستراتيجيات التعليم والتعلم	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/١٠/١٩م	إستراتيجية التعليم والتعلم	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/١٠/٢٠م	تحديث رؤية الكلية	-
كلية التربية الرياضية جامعة بنها .	٢٠٠٩/١١/٥م	إستراتيجية البحث العلمى	-
كلية الآداب جامعة بنها .	٢٠١١/٤/٥م	وظائف تكنولوجيا المعلومات	-
كلية الآداب جامعة بنها .	--	مهارات الإتصال	-
كلية الآداب جامعة بنها .	--	إدارة الوقت	-
كلية الآداب جامعة بنها .	--	التخطيط	-
كلية الآداب جامعة بنها .	--	مهارات القيادة	-

الدورات العلمية :

- الرياضة وعلوم المستقبل - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
- الأحمال التدريبية - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
- البرامج التدريبية - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
- الأيزوكينتك - كلية التربية الرياضية - جامعة بنها .
- إدارة المواقع الإلكترونية- مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس - جامعة بنها .
- MIS Iv Bylaws and control Affairs مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس - جامعة بنها .

خدمة المجتمع والبيئة :

- المشاركة فى الأسبوع الإقليمي الثانى لحماية البيئة يونيو ٢٠٠٧م .
- المشاركة فى الأسبوع الإقليمي لخدمة المجتمع إبريل ٢٠٠٩م .
- المشاركة فى حفل تنصيب إتحاد طلاب كلية التربية النوعية بالعروض الرياضية (كاراتيه) للعام الجامعى ٢٠٠٣م/٢٠٠٤م .
- المشاركة فى حفل تنصيب إتحاد طلاب كلية التربية النوعية بالعروض الرياضية (كاراتيه) للعام الجامعى ٢٠٠٥م/٢٠٠٦م .
- المشاركة فى حفل إستقلال جامعة بنها ٢٠٠٥م .
- المشاركة فى النشاط القيادى وإبراز دور متميز بمعهد إعداد القادة بحلوان ١٠-١٥/٤/٢٠٠٩م .
- المشاركة فى تحكيم بطولة الكاراتيه بمركز شباب أسنيت خلال الدورة التنشيطية للكاراتيه ٢٠٠٩م .
- الحصول على المركز الأول مع فريق الكاراتيه (كاتا - كوميتيه) خلال بطولات جامعة بنها ٢٠٠٣م : ٢٠١٢م .
- المشاركة فى فعاليات الدورة الهندسية التخصصية الثانية عشر للجامعات المصرية ١٠-٥/٢/٢٠١٠م .
- المشاركة فى فعاليات قافلة جامعة بنها المتكاملة بعزيتى سيدى عبدالله وقرنوب (مدينة قها) بتاريخ ٧/٤/٢٠١٩م .



الدورات التدريبية :

- حاصل على الحزام الأسود فى رياضة الكاراتيه (٣ دان) .
- حاصل على دورة تكنولوجيا استخدام الأجهزة الحديثة فى التعليم (أجهزة العرض التعليمية وصيانتها ، إنتاج المواد التعليمية ، تصميم المواقع التعليمية) .
- حاصل على دورات (IT – Word – Windows – Excel) فى الحاسب الألى .
- حاصل على دورة TOEFL من الجامعة الأمريكية بالقاهرة .
- حاصل على دورة TOEFL من جامعة الزقازيق .
- حاصل على دورات فى اللغة الفرنسية من المركز الفرنسى للثقافة والتعاون .

المؤتمرات العلمية :

- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى الأول بكلية التربية الرياضية بالعريش بعنوان " النانو تكنولوجى ومستقبل الرياضة العربية " بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضى .
- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى الأول بكلية التربية الرياضية بكفر الشيخ بعنوان " المستجدات المجتمعية وعلاقتها بالممارسة الرياضية " بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية وجائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضى .
- المشاركة فى المؤتمر العلمى لقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية بعنوان " تطبيق علوم الرياضة باستخدام التكنولوجيا الحديثة فى ضوء متطلبات سوق العمل " .
- المشاركة فى المؤتمر العلمى الدولى بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط بعنوان " الرياضة جزء منتظما من نمط الحياة اليوم وفى المستقبل " بشرم الشيخ ٢٠١٦م .
- المشاركة فى تنظيم المؤتمر العلمى الدولى الأول بكلية التربية الرياضية جامعة بنها بعنوان " الرياضة رسالة سلام " بشرم الشيخ ٢٠١٨م .
- المشاركة فى تنظيم المؤتمر العلمى الأول لقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل بكلية التربية الرياضية جامعة بنها بعنوان " الإتجاهات الحديثة فى رياضات المنازل والألعاب الفردية للرياضيين الأسوياء وذوى الإحتياجات الخاصة ٢٠١٩م " .

الإشراف على الأبحاث العلمية في مجال الماجستير بعنوان :

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الدرجة	الحالة
١	أحمد عبدالمرضى ابراهيم	تأثير برنامج تدريبي لخفض إضطراب نقص الإنتباه المصحوب بفرط النشاط لبراعم رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
٢	الصادق متولى الصادق	تأثير إستخدام موقع إلكترونى على تعلم بعض المهارات الأساسية لناشئ الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٣	محمد عبدالخالق محمد	برنامج وقائى بإستخدام التدريبات الرملية والمائية للحد من الإصابات لناشئ الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٤	وائل محمد الصادق سيد	المهارات النفسية وعلاقتها بمفهوم الذات لدى مدربي الكاراتيه بالجامعات المصرية	(ماجستير)	قيد الدراسة
٥	عبدالله محمد غلوم	تأثير تدريبات قوة المركز (التعلق - بدون) على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء الوثب الطويل لدى الناشئين بدولة الكويت	(ماجستير)	تمت المناقشة
٦	فهد محمد العازمى	تأثير برنامج تدريبي لتنمية بعض القدرات البدنية والمهارية الخاصة للاعبى الكاراتيه بدولة الكويت	(ماجستير)	تمت المناقشة
٧	وائل عادل خليفة	فاعلية برنامج تدريبي لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية وتأثيره على مستوى الأداء المهارى لدى لاعبي الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
٨	مشارى عبداللطيف خالد	تأثير التدريب الباليستى على القدرات البدنية والمهارية للاعبى الكاراتيه بدولة الكويت	(ماجستير)	تمت المناقشة
٩	كريم مصطفى بنوى	تأثير إستخدام برنامج تدريبي بالأساتيك المطاطة على القوة الانفجارية للمهارات الهجومية الخاصة بناشئ الكوميتيه فى رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٠	محمد محمد عبدالمنعم	تأثير برنامج تعليمى باستخدام الوسائط الفائقة على تعليم المهارات الهجومية فى الكاراتيه لدى الطفل الأصم	(ماجستير)	قيد الدراسة
١١	ياسمين سمير فتوح	تأثير التدريب البليومتري على تنمية بعض المهارات الهجومية للذراعين لناشئ الكوميتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٢	أحمد سعيد محمد	إستخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضى وأثره على التحصيل المهارى والمعرفى لبعض المهارات فى رياضة الكاراتيه لدى المبتدئين	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٣	أحمد محمد عبدالحق	تأثير برنامج تأهلى على إستعادة كفاءة العضلة الضامة المصابة لدى لاعبي الكاراتيه كاتا وكوميتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة

تابع الإشراف على الأبحاث العلمية في مجال الماجستير بعنوان :

م	أسم الباحث	عنوان البحث	الدرجة	الحالة
١٤	دينا أحمد منصور	تأثير التدريبات البصرية على مستوى أداء بعض الركلات الهجومية لناشئ الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٥	عبدالله كامل ثجيل	تأثير برنامج تدريبي لتنمية بعض القدرات البدنية والمهارية الخاصة للاعبى الكاراتيه بدولة الكويت	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٦	هيثم مطر إبراهيم بدوى	تأثير برنامج تدريبي لتطوير بعض القدرات التوافقية الخاصة على بعض الموجات الهجومية لدى لاعبي القتال الفعلى "الكوميتيه"رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٧	أسماء سليم الهادى	تأثير استخدام تدريبات الأثقال على القوة العضلية الخاصة لمهارة المواشى جبرى فى رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	تمت المناقشة
١٨	أحمد عادل خليفة	فعالية أداء بعض التمرينات النوعية على مستوى الأداء لدى ناشئى رياضة كمال الأجسام	(ماجستير)	قيد الدراسة
١٩	عمرو محمد محمود صابر	فعالية استخدام الإدراكات الحس حركية على بعض المهارات الحركية المركبة لدى لاعبي التايكوندو	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٠	محمد صلاح محمد محمد	فعالية بعض تدريبات القدرات البصرية على أداء بعض اللكمات والركلات لناشئى رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢١	نورا فايق السيد محمد جوهري	فعالية أداء بعض التمرينات الوقائية للحد من اصابة عضلات مفصل الفخذ لدى لاعبي الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٢	أشرف وحيد راضى مصطفى	فعالية استخدام التمرينات اللاهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء لدى لاعبي المنازلات	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٤	السيد أحمد فؤاد محمود	فعالية تطوير بعض المواقف الخططية على مستوى الأداء وفقا لتعديلات القانون الدولى لرياضة الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٥	محمود مرسى	فعالية أداء بعض التمرينات التوافقية على مستوى الأداء لدى ناشئى رياضة الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٦	جهاد محمد عبدالرحمن على	فعالية استخدام بعض تمرينات التنفس على بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لدى لاعبات الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة
٢٧	دعاء ناجى محمد محمد	التمرينات النوعية الوقائية ومدى فعاليتها للحد من إصابات العضلات الضامة لدى لاعبي الكاراتيه	(ماجستير)	قيد الدراسة

الإشراف على الأبحاث العلمية في مجال الدكتوراه بعنوان :

م	أسم الباحث	عنوان البحث	الدرجة	الحالة
١	أحمد شاعر عيد عبدالعزيز	فاعلية برنامج تعليمي مقترح باستخدام اسلوب التعلم التعاوني وفقا لنمط الإيقاع الحيوي وتأثيره على مستوى الأداء المهارى لناشئى رياضة الكاراتيه	(دكتوراه)	قيد الدراسة
٢	محمد سيد إبراهيم صادق	تأثير إستخدام التعلم الشبكي المتماذج على جوانب التعلم لبعض المهارات الأساسية للمبتدئين فى رياضة الكاراتيه	(دكتوراه)	قيد الدراسة
٣	أحمد سعد عبد المحسن	تأثير إستخدام بعض المواقف الخططية على قدرة تعويض فارق النقاط لدى لاعبي الكاراتيه	(دكتوراه)	قيد الدراسة
٤	عبدالخالق عيسى عبدالخالق	تأثير إستخدام بعض التمرينات التوافقية على نتائج المباريات لدى ناشئى الكاراتيه	(دكتوراه)	قيد الدراسة
٥	السيد فتحى السيد الفقى	تأثير برنامج تدريبي لتطوير أساليب الهجوم على فعالية نتائج المباريات لدى لاعبي منتخب مصر القومى (رجال) برياضة الكاراتيه	(دكتوراه)	قيد الدراسة

مناقشة للأبحاث العلمية في مجال الماجستير والدكتوراه بعنوان :

م	أسم الباحث	عنوان البحث	الدرجة والجامعة	التاريخ
١	ناصر عبيد خلف		(ماجستير) بنها	
٢	إيهاب شحاتة مصطفى دياب	برنامج تدريبي لتنمية القوة الخاصة لناشئ الملاكمة باستخدام المقاومات في ضوء العضلات العاملة للكدمات المستقيمة	(ماجستير) بنها	٢٠١٨/٣/١٠
٣	محمد عبدالله حسن محمد	تأثير برنامج تدريبي لتطوير سرعة رد الفعل على الأداء المهارى الهجومي لناشئ القتال الفعلى " كوميتيه " برياضة الكاراتيه	(ماجستير) بنها	٢٠١٨/٥/١٥
٤	محمود سيف الدين عبد العظيم دوام	بناء بطارية اختبار بدني مهاري لإنتقاء ناشئ البندقية ضغط الهواء من المؤسسات العسكرية الرياضية	(ماجستير) بنها	٢٠١٨/٦/١٥
٥	أيمن هيصمى فهمى عبدالدايم	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام الأساتيك المطاطية على القدرة العضلية الخاصة للركلة الأمامية ماى جبرى فى رياضة الكاراتيه	(ماجستير) بنها	٢٠١٩/٢/٣
٦	محمود رمضان أحمد عبدالقادر	تأثير تنمية بعض القدرات البدنية الخاصة على تركيز الإنتباه ومستوى أداء الكاتا (بصاى داى) لدى لاعبى الكاراتيه	(ماجستير) بنها	٢٠١٩/٣/٣
٧	رنا السيد عبدالعظيم السيد حشيش	تأثير الأحمال التدريبية الموجهة على بعض المحددات الخططية فى الـ ١٥ ثانية الأخيرة من زمن مباراة الكوميتية للاعبى الكاراتيه	(ماجستير) كفر الشيخ	٢٠١٩/٣/٦
٨	ناصر خلف بدر ماشع الذيب	تأثير إستخدام نظام تدريب القوة الدائرى على مستوى بعض المتغيرات البدنية الخاصة والأداء المهارى الهجومى لدى لاعبى الجودو بدولة الكويت	(ماجستير) بنها	٢٠١٩/٣/٦
٩	نهال سعد السيد مرسى	فاعلية برنامج إرشادى نفسى لتنمية الذكاء الإنفعالى لدى حكام الكاراتيه	(دكتوراه) بنها	٢٠١٩ / /
١٠	أحمد على حسين	البروفيل الإنفعالى وعلاقته بنتائج المباريات فى رياضة الكاراتيه للأفراد ذوى الإعاقة الذهنية البسيطة	(دكتوراه) بنها	٢٠١٩ / /

أبحاث إنتاج علمي :

م	عنوان البحث	نوعه	النشر	مكان النشر
١	فعالية برنامج تدريبي لتدريبات التنفس على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لدى لاعبي العاب القوى والكاراتيه	مشترك	٢٠١٣	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة بنها
٢	فعالية تدريبات الإيروكس على جهاز المناعة لدى لاعبي رياضة الكاراتيه	فردى	٢٠١٣	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق
٣	خرائط المفاهيم وأثرها على تعلم بعض المهارات الأساسية للمبتدئين فى رياضة الكاراتيه	فردى	٢٠١٤	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة بنها
٤	فعالية إستخدام بعض تمرينات القدرات التوافقية على مستوى الإنجاز لدى ناشئى رياضة الكاراتيه	فردى	٢٠١٤	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة بنها
٥	تأثير تطوير تحمل القوة بالأنثقال على الأداء المهارى لدى لاعبي الكاراتيه	فردى	٢٠١٥	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق
٦	تأثير إستخدام أسلوب التدريب باليستى على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الأداء المهارى للاعبى الكاراتيه	فردى	٢٠١٦	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط
٧	تأثير برنامج تدريبي باستخدام الأحيال المطاطة على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الأداء المهارى للاعبى الكاراتيه	فردى	٢٠١٦	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط
٨	تأثير التدريب البصرى على بعض القدرات البصرية ومظاهر الإنتباه ومستوى أداء اللكمات لناشئى الكاراتيه	فردى	٢٠١٦	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط
٩	الأنماط المزاجية وعلاقتها بالمهارات النفسية المميزة للاعبى الكاراتيه	فردى	٢٠١٦	المؤتمر الدولى بشرم الشيخ - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط
١٠	فاعلية ممارسة رياضة الكاراتيه للأطفال على خفض الشعور بالوحدة النفسية وتنمية مفهوم الذات	فردى	٢٠١٦	المؤتمر الدولى بشرم الشيخ - كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط

عضو اللجان والهيئات والمنظمات :

- عضو لجنة الدعاية والإعلام بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٨م حتى الآن .
- عضو لجنة التخطيط الإستراتيجي بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٨م حتى الآن .
- عضو مشروع البوابة الإلكترونية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها ٢٠٠٨م حتى الآن .
- عضو منطقة القلوبية لكرة الخماسية البنتابول ٢٠٠٨م حتى الآن .

دورات شهادة الإكمال HP غير المتزامنة عبر الإنترنت :

- دورة التعليم الإلكتروني من HP LIFE التدريبية في (البريد الإلكتروني للعمل) .
- دورة التعليم الإلكتروني من HP LIFE التدريبية في (المحاضرات الفعالة) .
- دورة التعليم الإلكتروني من HP LIFE التدريبية في (عرض البيانات) .
- دورة التعليم الإلكتروني من HP LIFE التدريبية في (علاقات العملاء) .

المعسكرات واللقاءات الشبابية :

- المعسكر الدولي الدائم بالعريش ٢٠٠٢م ، ٢٠٠٤م ، ٢٠٠٥م .
- المعسكر الدائم للشباب والرياضة بالإسكندرية ٢٠٠٨م .
- المسكر الدولي الدائم للشباب والرياضة بمدينتي الأقصر وأسوان ٢٠٠٨م .
- معسكر إعداد القادة بطلوان ٢٠٠٩م .
- المسكر الدولي الدائم للشباب بشرم الشيخ ٢٠١٥م .

للتواصل عبر :

* موقع الجامعة :

<http://www.bu.edu.eg/staff/ahmedahmed2>

* الباحث العلمي Scientific Research

https://scholar.google.com.eg/citations?hl=ar&user=FUzSWbQAAAAJ&view_op=list_works&gmla=AJsNF6KX2nni2YpL1ehDpAdjT7d34NFAv7MsUOOmS3R8_4lz84_YAqBgMvXtGnm1zCFKyMQ9N6oXEtZ6XSMmr3oN5afHkj1cS5anDmTKBrr06tENUHIIQ

* academia

<https://benha.academia.edu/ahmedyousif>

* researchgate

https://www.researchgate.net/profile/Dr_Ahmed_Yousif_Abdelrahman_Ahmed_Yousif?ev=hdr_xprf